

Planning des cours



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
10:00 - 10:50 BOXE & BURN 12:15 - 13:05 BOXE & BURN 16:30 - 17:15 BOXE & GAMES 9 À 13 ANS 17:30 - 18:20 BOXE & BURN 18:30 - 19:20 BOXE & BURN 19:30 - 20:20 BOXE & BURN	12:15 - 13:05 LIFT & SCULPT LOWER 17:30 - 18:20 LIFT & SCULPT UPPER 18:30 - 19:20 LIFT & SCULPT LOWER	10:00 - 10:45 BOXE & GAMES 4 À 8 ANS 12:15 - 13:05 LIFT & SCULPT LOWER 16:30 - 17:15 BOXE & GAMES 9 À 13 ANS 17:30 - 18:20 HYROX 18:30 - 19:20 HYROX 19:30 - 20:20 RECOVERY & LONGEVITY	10:00 - 10:50 BOXE & BURN 12:15 - 13:05 BOXE & BURN 17:30 - 18:20 BOXE & BURN 18:30 - 19:20 BOXE & BURN 19:30 - 20:20 BOXE & BURN	10:00 - 10:50 RECOVERY & LONGEVITY 12:15 - 13:05 LIFT & SCULPT UPPER 17:30 - 18:20 BOXE & BURN	10:00 - 10:50 BOXE & BURN 11:00 - 11:50 BOXE & BURN Dimanche 10:00 - 10:50 BOXE & BURN 11:00 - 11:50 BOXE & BURN 12:00 - 12:50 BOXE FAMILY 9 À 13 ANS