



Team building

KOMBAK



Problématiques dans les entreprises

- 01** Mauvaise cohésion dans les équipes
- 02** Beaucoup de stress en raison d'une importante quantité de travail
- 03** Problèmes entre collègues au sein de l'équipe
- 04** Mauvaise interaction
- 05** Journée répétitive
- 06** Peu de motivation et d'entraide



Qu'est-ce qu'un **team building** ?

1. Une activité ludique, sportive, destinée aux salariés d'une entreprise, effectuée **collectivement par l'ensemble du groupe** dont le but est **de renforcer et souder les liens des personnes autour du projet de l'entreprise** ;
2. Il sert à **développer un certain attachement à l'entreprise** et à **améliorer les performances des équipes**.

À quoi sert un team building ?

- 01** À favoriser l'esprit d'équipe
- 02** À tisser des liens entre collègues
- 03** À améliorer l'ambiance ainsi que la communication au travail
- 04** À apprendre à connaître ses collègues
- 05** À solidariser les employés
- 06** Intégrer rapidement un nouveau membre dans le « cercle » de l'entreprise



Un team building, c'est aussi pour :

- 1. Renforcer l'esprit d'équipe.** Le team building permet de développer un esprit d'équipe solide en favorisant les interactions sociales, la communication et la coopération entre les employés. Cela crée un sentiment d'appartenance et encourage la collaboration, ce qui améliore l'efficacité et la productivité de l'équipe ;
- 2. Améliorer la communication.** Les activités de team building offrent des opportunités pour les employés de mieux se connaître, de partager leurs idées et de travailler ensemble sur des problématiques. Cela favorise une communication ouverte et efficace au sein de l'équipe, ce qui réduit les malentendus, les conflits et les erreurs de communication ;
- 3. Développer des compétences.** Les activités de team building peuvent être conçues pour développer des compétences spécifiques nécessaires dans un environnement de travail. Par exemple, des jeux de rôle ou des exercices de résolution de problèmes peuvent améliorer les compétences en leadership, la créativité, la prise de décision et la gestion du temps ;

Un team building, c'est aussi pour :

4. Augmenter la motivation et l'engagement. Le team building peut stimuler la motivation des employés en renforçant leur sentiment de valeur et en reconnaissant leur contribution. Les activités ludiques et stimulantes aident également à briser la monotonie quotidienne et à prévenir l'épuisement professionnel, ce qui favorise l'engagement et la satisfaction au travail ;

5. Gérer des conflits et résoudre des problèmes. Le team building permet de détecter les problèmes potentiels au sein de l'équipe et d'aborder les conflits de manière constructive. En encourageant la communication ouverte et le respect mutuel, les activités de team building aident à créer un environnement propice à la résolution de problèmes et à la collaboration pour surmonter les obstacles ;

6. Créer un climat de confiance. Les activités de team building encouragent les employés à sortir de leur zone de confort et à se fier les uns aux autres. Cela favorise la création d'un climat de confiance, indispensable à la collaboration, à la prise de risques calculés et à l'innovation au sein de l'entreprise ;

7. Réduire le stress et améliorer le bien-être. Le team building peut également contribuer à réduire le stress lié au travail en offrant aux employés des moments de détente et de divertissement. Des activités de relaxation, des sorties d'équipe et des jeux amusants peuvent aider à améliorer le bien-être général des employés, ce qui se traduit par une plus grande satisfaction au travail.

Les activités pour un événement réussi !

Toutes les activités que nous proposons peuvent être ajustées suivant votre demande et vos besoins.



Wakesurf / Wakeboard



Koh-Lanta



Chasse au trésor sportive



Olympiades



Fitness Game



Voyage , week-end sportifs

Wakesurf

Wakeboard

- Pour finir la journée ou passer un après-midi sur le bateau avec ses collègues. Vous serez mis à rude épreuve avec de **nombreux challenges aquatiques** ;
- **4 activités possibles** : wakesurf, wakeboard, bouée, paddle ;
- **Boisson et repas** peuvent être mis à disposition.



Kho-Lanta

- Dans ce jeu d'équipe, on s'affronte sur **plusieurs épreuves**, et quelque soit son style (athlétique, agile, patient, ou adroit), on peut battre son adversaire sur son épreuve de prédilection ;
- Le **début de l'activité** se fera **en équipe**. Il faudra gagner les nombreuses épreuves pour remporter des indices importants pour la suite de l'aventure ;
- Lors de la réunification, fini l'esprit d'équipe. **Un seul objectif, remporter les épreuves pour ne pas être éliminé.**



Qui remportera ce Kho-Lanta ?

Chasse au trésor sportive

- Dans un périmètre défini à l'avance, de nombreux indices seront là pour vous guider vers les balises ;
- Une fois la balise trouvée, une liste d'exercices devra être réalisée ;
- La première équipe qui trouve tous les indices et réalise toutes les séries d'exercices remporte la chasse au trésor.



Olympiades

● **Un seul objectif : collecter le maximum de points en équipe ou en solo** sur de nombreuses épreuves physiques !

● **Exemples d'activités :**

- Tir à la corde
- Passe à dix
- Tchouckball
- Tag rugby
- Chasse aux foulards
- Course aveugle
- Sprint 100 m
- Running 400 m
- Saut en longueur



Fitness ***Game***

- **Se challenger sur des exercices de fitness** avec une succession d'exercices et un chrono à respecter !
Si vous ne finissez pas avant le temps imparti, vous ne pourrez pas gagner de points...
- **Objectif** : se surpasser et encourager ses collègues pour progresser ensemble ;
- Possibilité **d'adapter les exercices** suivant le niveau des participants.



Voyage sportif

Vous souhaitez partir avec votre équipe pendant 3 ou 4 jours ? C'est possible !

Nous proposons **3 destinations : Grèce, Espagne ou Jura.**

Dans de sublimes maison ou chalet, nous vous proposerons **un programme sur mesure** suivant la destination de votre choix.

Les activités dépendent du lieu où vous vous trouvez.

Villa en Grèce

Sortie bateau, cours de renforcement musculaire, yoga, visite touristique, course à pied, natation, excursion en kayak



Villa en Espagne

Via ferrata, accrobranche, paddel, tennis, cours de renforcement musculaire, course à pied, paintball, football, basketball, canyoning, catamaran



Chalet au Grand Bornand

Vtt électrique, trail en forêt, accrobranche, cours de renforcement musculaire, course d'orientation, yoga



Tarifs

Nos tarifs s'adaptent en fonction du nombre de participants et de la durée de l'événement.

A black and white photograph of a group of people holding hands in a circle, symbolizing unity and teamwork. The image is dark and grainy, with the hands and forearms of several individuals visible. The text 'Merci !' is overlaid in bright yellow, and 'Thank you' is overlaid in white below it.

Merci !
Thank you