

JUILLET
AOÛT
2025

KOMBAK

CAMPS D'ÉTÉ 15-18ANS

C'EST LA LIBERTÉ, LES FOUS RIRES, LE SPORT, LES VIBES, LES AMIS.

NOTRE CONCEPT

Plongez dans l'univers KOMBAK, la première salle immersive de Suisse, où technologie et entraînement se rencontrent pour une expérience sportive révolutionnaire.

KOMBAK c'est la promesse de ne jamais se démotiver face à l'effort physique pour tous les âges. De par l'expérience de ses fondateurs, KOMBAK organise également des camps sportifs et voyages sportifs.

Camps sportifs avec KOMBAK

Découverte

Une expérience unique qui allie le plaisir estival à la passion pour le sport. Nous proposons à vos enfants de nouvelles activités sportives pour développer la cohésion et l'entraide. Chez Kombak, ils créent des amis et des souvenirs inoubliables.

Entraînement

L'équilibre parfait entre l'activité physique, bien-être mental et découverte. Nos camps sportifs visent à encourager le développement sportif des enfants, en mettant l'accent sur la santé, le jeu d'équipe et la camaraderie.

« Nous avons imaginé plusieurs types de semaines d'activités afin d'offrir un moment d'été inoubliable entourés d'une équipe de professionnels expérimentés dans le domaine. »



Corentin Bard Genoud

Co-fondateur & CEO
KOMBAK SA

JUILLET - AOÛT 2025

Découvrez les camps d'été sportif

**Cet été, place à l'action
avec nos camps d'été
pour les 15-18ans.**

Du lundi au vendredi, de 13h00 à 15h00, les jeunes sont invités à se dépenser dans un cadre stimulant, encadré par des professionnels.

Au programme : musculation, running, boxe, urban training et le redoutable KOMBAK challenge – un concentré d'effort, de fun et de dépassement de soi !

Pensé spécialement pour les 15–18 ans, ce camp leur permet de garder la forme tout en s'amusant, de gagner en confiance et de vivre un été actif entouré de leurs pairs.

Bien plus qu'un camp... un été rempli de challenges!

MUSCULATION, DEVIENS PLUS FORT

Prépare-toi à repousser tes limites, sculpter ton corps et intégrer les fondamentaux de la musculation comme jamais auparavant. Grâce à un programme alliant coaching personnalisé, ateliers techniques et séances dynamiques, tu apprendras à prendre du muscle de manière maîtrisée, en respectant ton corps et ton rythme.



RUNNING CLUB

Rejoins nos sessions de running rythmées par la bonne humeur, l'entraide et le dépassement de soi. Chaque foulée t'emmènera un peu plus loin — dans ton corps, dans ta tête, dans ton été.

Laisse tes baskets écrire une histoire dont tu seras fier.

Au-delà des camps : des journées à vivre à fond

Et encore plus d'activités



BOXE, LIBERE TON ENERGIE

Technique, cardio et puissance : découvre la boxe sous un nouveau jour, dans un cadre motivant, dynamique et ultra fun. Monte sur le ring, découvre ta force intérieure.

URBAN TRAINING, LA VILLE DEVIENT TON TERRAIN DE JEU

Escaliers, bancs, murets... chaque coin de rue devient une opportunité de te dépasser en team, et toujours avec le sourire. Ton playground t'attend au coin de la rue.



KOMBAK CHALLENGES

Organisés sur le site de KOMBAK, nous proposons une série de challenges captivants mêlant réflexion, stratégie et épreuves physiques.

- Jeux de réflexion pour stimuler l'esprit,
 - Jeux physiques pour se dépasser,
 - Jeux de stratégie pour apprendre à coopérer et à penser en équipe.
-

CAMPS D'ETE DE JUILLET À AOÛT

PROGRAMME DE LA SEMAINE DE 13H00 À 15H00

UN PROGRAMME INTENSIF, FUN ET MOTIVANT POUR REPOUSSER TES LIMITES ET DÉCOUVRIR DES DISCIPLINES QUI SCULPTENT LE CORPS ET L'ESPRIT.



Découverte Musculation

Apprends les bases d'un entraînement efficace et sécurisé. Posture, technique, contrôle : on pose les fondations.



Initiation Boxe

Cardio, coordination, puissance. Une séance rythmée pour se défouler et apprendre les fondamentaux.



Urban Training

Ton terrain de jeu : la ville. Un entraînement fonctionnel en plein air pour allier agilité, force et endurance.



Running Technique

Améliore ta foulée, ta posture et ta respiration. Objectif : courir plus vite, plus loin, plus intelligemment.



Kombak Challenge

Le grand final. Un défi complet mêlant tout ce que tu as appris dans la semaine. Prépare-toi à tout donner !

Tarif à la semaine : CHF 350

Un tarif simple et avantageux pour profiter pleinement de nos activités. Il est également possible de réserver plusieurs semaines consécutives pour un camp d'été prolongé.

KOMBAK

Corentin Bard Genoud

Tél: +41 78 795 96 30

Email : hello@kombak.com